

①		1級での基本		
連続技への受け攻め	捌きながら	十字受けからの攻め	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き
			受け	左前構えより、左へ捌きながら 左上段・右中段の右横十字受け そのまま踏み込み、左上段裏拳、右中段逆突き
		攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 右中段逆突き	
		受け	左前構えより、左へ捌きながら 左上段・右中段の右横十字受け そのまま踏み込み、左上段裏拳、右中段逆突き	
	十字受けからの攻め(反転)	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き	
		受け	左前構えより、右へ反転しながら 右前構えで捌き 右上段・左中段の左横十字受け そのまま踏み込み、右上段裏拳、左中段逆突き	
		攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 右中段逆突き	
		受け	左前構えより、右へ反転しながら 右前構えで捌き 右上段・左中段の横十字受け そのまま踏み込み、右上段裏拳、左中段逆突き	
カウンター	踏み込みながら	受けと攻めの手が別々左右行う	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 右上段逆突き
			受け	左前屈構えより、左斜め前に踏み込みながら 左上段内受け・右中段逆突き
		攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 右中段逆突き	
		受け	左前構えより、左斜め前に踏み込みながら 右下段払い・左上段突き	
	受けと攻めの手が同一左右行う	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 右上段逆突き	
		受け	左前構えより、左斜め前へ踏み込みながら 右横十字変形・左上段裏突き (相手の右の突きにかぶせる) そのまま踏み込み、右中段逆突き	
		攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き	
		受け	左前構えより、右斜め前へ踏み込みながら 右前構えに入替え 左横十字変形・右上段裏突き (相手の左の突きにかぶせる) そのまま踏み込み、左中段逆突き	