

④ 4級での基本				
猫足立ち	その場	蹴り	前足刀回し	
連続技への受け攻め	見切りながら	構えを崩さず受ける	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右中段突き
			受け	左前構えより、そのまま見切りながら 左上段内受け・中段肘落とし受け そのまま踏み込み、左上段突き
			攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右中段突き
			受け	左前構えより、そのまま見切りながら 左上段内受け、右下段払い そのまま踏み込み、左上段突き
		左右で外から受け流す	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右上段突き
			受け	左前構えより、そのまま見切りながら 右上段内流し受け(左手は上段ガード) 左上段内流し受け(右手は上段ガード)・右上段突き