

⑤		5級での基本		
連続技 基本受け	見切り ながら	片手で 受ける	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右段突き
			受け	左前構えより、そのまま見切りながら 左上段内受け・左上段外受け
		攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右中段突き	
		受け	左前構えより、そのまま見切りながら 左上段内受け、左下段払い(右手は上段ガード)	
	両手で 受ける	攻め	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右上段突き	
		受け	左前構えより、そのまま見切りながら 右上段内受け(左手は中段ガード) 左上段内受け(右手は中段ガード)	