

⑥		6級での基本	
連続技 基本攻め	その場 突き・蹴り	突き	自然体で中段(右)の2連続突き
			自然体で上段(右)の2連続突き
			自然体で上段(右)・中段(右)の2連続突き
			自然体で上段(右)中段(左)上段(右)の3連続突き
		中段蹴り	左前屈立ちで前蹴り(右)の2連蹴り(2撃目は足を地に付けずに足刀、回し蹴りも行う)
			左前屈構えで前蹴りから足刀(右)の2連蹴り(同上)
			左前屈構えで前蹴りから回し蹴り(右)の2連蹴り(同上)
			左前屈構えで前蹴りから後ろ蹴り(右)の2連蹴り(同上)
	移動 しながら 突き・蹴り	突き	左前構えより、そのまま踏み込み左上段突き 右足は構えと同じ幅まで引き寄せる
			左前構えより、そのまま踏み込み右上段逆突き 右足は構えと同じ幅まで引き寄せる
			左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右中段逆突き 右中段突きの時に右足は構えと同じ幅まで引き寄せる
			左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右上段逆突き 右上段逆突きの手をそのままに右足を一步前へ踏み込み 左中段逆突き 左足は構えと同じ幅まで引き寄せる
			左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右上段突き・右中段前蹴り (足刀、回し蹴り、後ろ回し蹴りも行う)
			蹴り足は前へ落とし、前方にある手から突く
突き 蹴り	左前構えより、そのまま踏み込み 左上段突き・右上段突き・右中段前蹴り (足刀、回し蹴り、後ろ回し蹴りも行う)		
	蹴り足は前へ落とし、前方にある手から突く		