

⑧		8級での基本	
基本 合わせ 見切り 外から 受ける	前進後退 での動き	外受け	攻め 右中段追い突き 受け 後方へ左足を引き間合いを外し、 四股立ちで右中段外受け
		内受け	攻め 右中段逆突き 受け 後方へ右足を引き間合いを外し、 四股立ちで左中段内受け
		上段受け	攻め 右上段手刀打ち 受け 後方へ左足を引き間合いを外し、 前屈立ちで右上段上げ受け
		下段払い	攻め 右中段前蹴り 受け 後方へ左足を引き間合いを外し、 四股立ちで下段払い
		手刀受け	攻め 右中段追い突き 受け 後方へ左足を引き間合いを外し、 四股立ちで右中段手刀受け
		肘受け	攻め 右中段逆突き 受け 後方へ右足を引き間合いを外し、 四股立ちで左中段肘受け
基本 合わせ 捌き 中から 受ける	前進後退 での動き	外受け 逆突き	攻め 右中段追い突き 受け そのまま見切り、左中段掌底受け 右後方へ右足を引き、前屈で捌き左中段外受け そのまま踏み込み右中段逆突き
		内受け 逆突き	攻め 右中段追い突き 受け そのまま見切り、左中段掌底受け 右へ体を反転させ右前屈で捌き、右中段内受け そのまま踏み込み左中段逆突き
		上段 上げ受け 逆突き	攻め 右上段追い突き 受け そのまま見切り、左中段掌底受け 後方へ右足を引き前屈で見切り、左上段上げ受け そのまま踏み込み右上段逆突き
		下段払い 逆突き	攻め 右中段前蹴り 受け 蹴り足を引ながら左前屈で、左中段掌底受け 右後方へ右足を引き前屈で捌き、左下段払い そのまま踏み込み右中段逆突き
		手刀受け 逆突き	攻め 右中段追い突き 受け そのまま見切り、左中段掌底受け 右後方へ右足を引き前屈で捌き、左中段手刀受け そのまま踏み込み右中段逆突き
		肘受け 逆突き	攻め 右中段追い突き 受け そのまま見切り、左中段掌底受け 右へ体を反転させ右前四股立ちで捌き、右中段肘受け そのまま右前屈になりながら踏み込み左中段逆突き
		猿臂	攻め 右中段追い突き 受け 右へ体を反転させ相手の攻撃線上に平行になるよう 右前四股立ちで捌き、右中段猿臂